



LES 3 QUESTIONS : UN, DEUX, TROIS COMBATS

Il y a beaucoup à faire pour préserver ou améliorer l'état du monde, et **il y a de la place pour toutes les contributions.**

Pablo Servigne, Christian Vanizette, et moi-même, vous avons expliqué, chacun à notre façon, en quoi un individu se révèle particulièrement utile et épanoui quand il est **aligné avec ce qu'il fait, et à la façon dont il le fait.**

Les exercices de la section 4 vous aident à explorer votre alignement entre vos spécificités et vos prochaines actions (les 3 questions, test de personnalité, test des valeurs de Schwartz, jeu de scénario, hiérarchie des priorités, précision des ambitions).

Pour commencer, ce **premier exercice réflexif de questions-réponses, les 3 questions**, vous aide à déterminer les combats pour lesquels vous pourriez donner de votre énergie.

Gardez en tête que rien n'est définitif dans vos réponses d'aujourd'hui. Cet exercice va avant tout muscler votre capacité à repérer les combats qui vous importent, et planter des petites graines qui s'épanouiront plus tard dans la Masterclass.

🗨 Pour toute envie d'échanger, écrivez-moi directement dans le chat comme d'habitude.

LA QUESTION 1 : SELON VOS THÉMATIQUES D'INTÉRÊTS

Quelles sont les 2 combats qui vous révoltent ou intéressent le plus ?

Si la réponse ne vous apparaît pas évidente,

1. Faites d'abord la liste de tous vos sujets d'intérêts.

- ❖ Listez le ou les **défis** (socio-environnementaux) qui vous occupent l'esprit en ce moment.
- ❖ Listez la ou les **communautés** que vous avez le plus eu envie de soutenir ces derniers temps.
- ❖ Listez les **actualités** sur lesquelles vous avez passé beaucoup de temps à vous renseigner dernièrement.

- ❖ Listez les **informations, succès et personnalités** qui vous ont donné de l'espoir récemment, et les causes correspondantes.
- ❖ Listez enfin les **combats** que vous avez déjà menés jusqu'à aujourd'hui, et les raisons pour lesquelles vous les avez menés.

2. Repérez vos deux combats de prédilection.

> Quels combats reviennent le plus souvent parmi tous vos sujets d'intérêt ?

> Si vous aviez une baguette magique pour aligner votre vie personnelle ou professionnelle de façon satisfaisante à deux de ces combats dès demain et pour les six prochains mois à venir, lesquels choisiriez-vous ? **Pourquoi ?**

Notez vos deux combats de prédilection.

LA QUESTION 2 - SELON VOTRE HISTOIRE

Quels sont les 2 combats les plus reliés à votre histoire ?

1. Ecrivez-votre biographie en 5 à 15 lignes.

De votre naissance à aujourd'hui, notez les **événements** qui ont forgé l'identité de vos parents (2 lignes maximum), puis la vôtre. Insistez sur :

- les événements que vous n'avez pas choisis,
- les difficultés que vous avez traversées et la façon dont vous les avez traverser,
- les réussites qui ont jalonné votre histoire et ce que vous avez mis en oeuvre pour y parvenir.

> À quels combats personnels et professionnels il serait cohérent qu'on associe votre histoire ? Listez-les tous.

2. Repérez les 2 combats les plus en lien avec votre histoire.

Notez les deux combats liés à votre histoire.

LA QUESTION 3 - SELON L'ÉTAT DU MONDE

Quels sont les 2 Objectifs de Développement Durable de l'ONU (ODD 2030) qui vous tiennent le plus à coeur ?

1. Passez en revue les 17 Objectifs de Développement Durable définis par l'ONU.

Vous pouvez retrouver les 17 défis socio-environnementaux mondiaux à ce lien :
<https://www.agenda-2030.fr/odd/17-objectifs-de-developpement-durable-10>.

Prenez le temps de cliquer sur ceux qui vous interpellent le plus pour lire les résumés correspondants.

2. Si vous ne deviez choisir que 2 objectifs auxquels consacrer votre énergie parmi les 17 ODD, lesquels ce serait ?

1. Abolir la **pauvreté**
2. Abolir la **famine**
3. Améliorer la **santé** et le **bien-être**
4. Améliorer l'**éducation**
5. Rétablir l'**égalité entre les sexes**
6. Assainir l'**eau** et permettre l'accès à l'eau
7. Assainir l'**énergie** et permettre l'accès à l'énergie
8. Améliorer la décence du **travail** et la **croissance** économique
9. Améliorer l'**industrie**, l'**innovation** et les **infrastructures**
10. Réduire les **inégalités**
11. Rendre **les villes et les communautés durables**
12. Permettre une **consommation et une production responsables**
13. Lutter contre les **changements climatiques**
14. Améliorer la **vie aquatique**
15. Améliorer la **vie terrestre**
16. Contribuer à la **paix**, à la **justice** et à des institutions efficaces
17. Assurer les **partenariats** nécessaires à la réalisation des objectifs

Notez les deux combats liés aux défis mondiaux qui vous touchent le plus.

UN, DEUX, TROIS COMBATS - SYNTHÈSE

Faites le point sur les 6 combats que vous avez mis en lumière dans cet exercice de questions-réponses.

Observez les points communs, les fils rouges, et priorisez-les.

Parmi ceux sur lesquels vous seriez prêts à donner de l'énergie dans les mois à venir, n'en gardez que trois.

Notez bien vos trois combats principaux du moment, vous les ajouterez à votre note d'engagement en fin de section.
